
LIBERACIÓN ACTIVA

Terapias para personas atléticas o con mucha actividad física

RECUPERACIÓN ATLÉTICA

Liberación de tejido miofascial para un mejor desempeño muscular y articular. Estiramientos profundos, distintas técnicas de manipulación del cuerpo para localizar tensiones y reparar músculos y articulaciones.

90min.

LIBERACIÓN MUSCULAR

Liberación de tejido miofascial para un mejor desempeño muscular y articular. Elimina rigidez y contracturas. Enfocado en la zona de más tensión del cuerpo.

60min.

THAI STRETCH

Terapia basada en el Masaje Tailandés. Involucra manipulaciones suaves y estiramientos profundos del cuerpo para liberar músculos, tendones y articulaciones.

**Se hace con ropa en camilla.*

60min.



AUTOCUIDADO & RELAJACIÓN

Terapias enfocadas a una relajación profunda del sistema nervioso, activación del sistema linfático y cuidado de la piel.

SANTUARIO DE AUTOCUIDADO

Cepillado con cerdas naturales para activar el sistema linfático y exfoliar la piel y a continuación un amoroso masaje con aceite tibio de coco virgen y aceites esenciales (opcional) enfocado en la parte de más tensión del cuerpo. Aromaterapia.

90min.

DESCANSA & RESPLANDECE

Masaje ayurvedico Abhyangam Masaje corporal con aceite medicinal tibio, aconsejado para evitar el envejecimiento y cansancio. Mejora el sueño, nutre las células y la sangre, aporta suavidad y firmeza en la piel. Lubrica articulaciones.

60min.

DESCONECTA TU MENTE

Masaje con aromaterapia. Enfocado en cuello y craneo. Relaja por completo el sistema nervioso y desactiva el estado de alerta. Reduce ansiedad y estrés.

45min.



MASAJES DEL ALMA

SOUL ACTIVATION

Tratamientos corporales para Elevarse y Relajarse

MASAJE RITUAL

Los símbolos son el lenguaje secreto del universo. Hago de tu masaje un ritual simbólico para liberar bloqueos físicos, mentales y emocionales, cerrar ciclos o iniciarlos. Trabajo energético y toque intuitivo que te ayudará a armonizar mente, cuerpo y corazón. Reinicia tu sistema nervioso y libera emociones.

90min.

RESTAURACIÓN VITAL

Restauración de la energía vital y armonización de los centros de energía (chakras). Basado en la técnica de Yoga Nidra. Para las personas que necesitan un descanso profundo. Ideal para personas que requieren una terapia con menos contacto físico.

60min.

